

## →NEXTライフワークプロジェクト

静岡県立大字

主催:静岡市(地域福祉共生センター「みなくる」)

生涯活躍のまち静岡推進協議会

企画・運営:静岡県立大学(「ふじのくに」みらい共育センター)





2022年 **10**月**17**日 (月) 10:00~11:30

## 「みなくる」 地域交流スペース

静岡市地域福祉共生センター 駿河区南八幡町3-1 南部図書館2階 定員:20名 (申込順) 参加無料

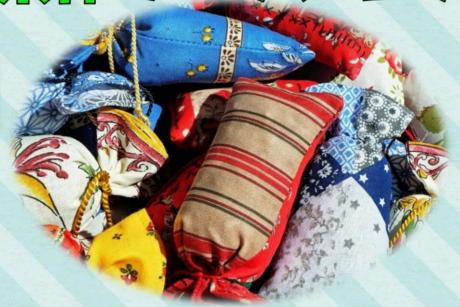
手作りとボランティアを楽しむ

お森静ワークショップ



材料は用意します。 当日はお茶を袋に詰めて 「お茶棒」を作るところを 一緒に体験します。

当日作ったお茶棒の 一部は、「お茶棒」を活用 している施設に寄付します。 お茶棒づくりのボランティア にもご協力ください!





お茶の葉には、抗菌・消臭の働きがあることがわかっています。また、香りには、気持ちをリラックスさせる効果あることも研究されています。お茶の葉を、コットンの袋に詰めて、お茶の袋「お茶棒」を作ります。握るたびにとってもよい香りがします。枕元に置いたり、クローゼットや靴箱に入れたり、いろんな使い方があります。そんな「お茶棒」を一緒に作ってみませんか?

お申込みお問合せ

静岡市地域福祉共生センター「みなくる」(窓口・電話・メールで!)

電話:054-201-9010 (9時~21時)

メール: mina.ccrc@u-shizuoka-ken.ac.jp ※件名を「お茶棒申込」として下記の情報をお知らせください

	10月17日 「お茶棒ワークショップ」申込書	
フリガナお名前		才
連絡先 (電話番号)	※日中連絡できる連絡先をご記入ください	