

公益社団法人 日本看護家政紹介事業協会 認定講座

家政士養成研修 受講生募集

講料 受無

「家政士」の基礎を学んで
介護・福祉業界での就労を
目指しませんか？

高齢者の単身世帯や夫婦共働き世帯の増加により、「家事」「子育て」「介護」のサポートを求めるニーズが高まっています。

家政士養成研修では、基礎知識の学習に加え、様々な家政サービスのプロによる実技研修を行いながら、技術を習得し、介護・福祉業界での就職を目指します。

また、普段の家事や子育て・孫育て、親の介護等でも役立つスキルを身につけることができます。

カリキュラム

- 家政サービス
- 介護サービス
- 家事サービス
- 子育てサービス

	1日目	2日目	3日目	4日目
	家政サービス	家事サービス	家事サービス	介護/子育て
8月コース	8/5 (水)	8/19 (水)	8/26 (水)	9/2 (水)
11月コース	11/5 (木)	11/12 (木)	11/19 (木)	11/26 (木)
2月コース	2/1 (月)	2/8 (月)	2/15 (月)	2/22 (月)

※時間、内容等の詳細は裏面をご覧ください

研修会場

(株) 東海道シグマ シグマカレッジ静岡校
静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6階【JR静岡駅北口徒歩5分】

定員

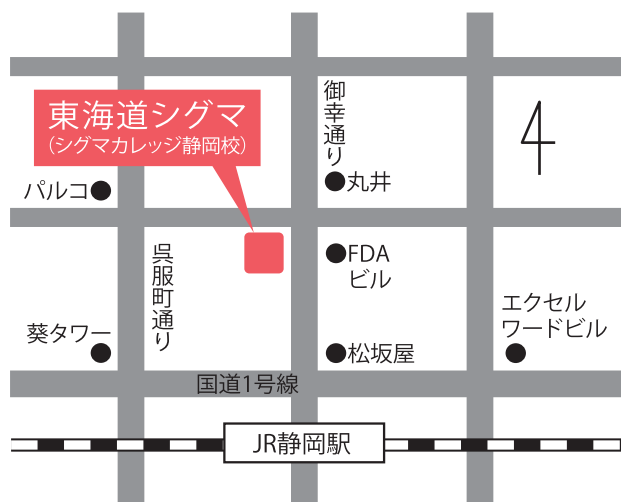
各コース10名(先着順・要事前申込)

申込・問合せ

介護・福祉分野雇用創出事業 受託者

(株)東海道シグマ 介護事業部

TEL.054-255-4259



家政士 養成研修カリキュラム

	題目	時間	内容		実技内容
1 日目	家政 サービス	9：30-11：00	家政サービスの基礎知識		
		11：00-12：30	コミュニケーション	実技	
		13：30-15：00	基本的マナー	実技	
		15：00-16：30	外部関係団体との連携 目標管理／安全確保 トラブル未然防止対応 サービス実施における 基本事項		
2 日目	家事 サービス	9：30-11：00	家事全般の基礎知識／衣	実技	●しみ抜き
		11：00-12：30	衣	実技	●たたみ方 ●補修 ●アイロンがけ
		13：30-15：00	住	実技	●掃除
		15：00-16：30	住	実技	●掃除
3 日目	家事 サービス	9：30-11：00	食	実技	●下ごしらえ（切り方）
		11：00-12：30	食	実技	●片づけ
		13：30-15：00	買い物		
		15：00-16：30	その他の生活管理		
4 日目	介護	9：30-11：00	介護の基礎知識 身体介護	実技	
		11：00-12：30	認知症に関する対応 看取りケア ケアサ ^ポ ートに必要な知識と 技術		
	子育て	13：30-15：00	子育てケアの基礎知識 子どもの身体とこころの 発達		
		15：00-16：30	衣服、就寝、排泄、環境 遊び、食事のケア 緊急時の対応		
研修時間		24時間（4日間）			