

# セカンド就労に向けた 基礎研修 受講生募集

職歴不問！新たな職業・職種への  
挑戦を応援します！  
再就職のための基礎から学びましょう。

受講  
無料

今までの経験により得たスキルや、自分の長所・短所等の理解を深め、ご自身の特性について知ることができます。待遇等の基礎的な研修も行いますので、再就職を目指す上での不安やミスマッチを解消し、再就職を目指しましょう。



## 開催日時

10/1(火)・11/6(水)・12/3(火)  
1/9(木)・2/4(火)・3/3(火)

各回時間共通 9:30~12:00 ●内容は全日程共通です。

## 研修内容

- 自己分析の仕方
- 再就職に必要な心構え、マナー等
- 再就職のための相談機関のご紹介 など

## 定員

各回20名(先着順・要事前申込)

## 研修会場

(株)東海道シグマ シグマカレッジ静岡校  
静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6階【JR静岡駅北口徒歩5分】

